



Anna-Essinger-Allstars

Pandemielauf der Sportklassen

Donnerstag 20.05.2021



Heute brauchst du wieder einen fahrbaren Untersatz, dein Handy. Installiere nach Möglichkeit auf deinem Handy eine App, die deinen Fahrweg aufzeichnet. Starte an deiner Haustüre und fahre nach den Anweisungen. Überlege dir eventuell vorab deine Route. Schicke am Ende einen Screenshot deiner Fahrt in die entsprechende schul.cloud Gruppe.

Viel Spaß beim Ausprobieren und verfehrt euch nicht!



Starte deine Laufapp oder deinen Schrittzähler, der dir deine Fahrstrecke aufzeichnet. Biege an deiner Haustüre nach rechts ab und fahre ca. 1000m.



Biege dann nochmal nach rechts ab und fahre weitere 800m. Suche dir auf deinem Weg eine Bank (andere Möglichkeit) an der du 10 Liegestütz machst.



Fahre weiter und suche dir auf deiner Strecke (800m - 1200m) drei Weggabelungen, an denen du abbiegst (links-rechts-links)



Fahre dann für 600m der Sonne entgegen. Scheint keine Sonne, dann überlege dir, an welcher Stelle sie stehen würde.



Siehst du von deinem Standpunkt aus einen Kirchturm, Turm, großen Baum, Funkturm, Strommast oder ähnliches? Fahre für 800m in diese Richtung.



Suche dir dann einen besonderen Standort oder Gegenstand und mache ein lustiges Selfie oder Bild.



Fahre für 500m in die Richtung deiner Wahl.



Für heute geschafft! Mache dich auf den Heimweg!

