



Anna-Essinger-Allstars

Pandemielauf der Sportklassen

Mittwoch 19.05.2021



Heute brauchst du dein Fahrrad, dein Handy, ein Getränk, ein Stück Kreide und eine Postkarte/Briefpapier. Installiere nach Möglichkeit auf deinem Handy eine App, die deinen Fahrweg aufzeichnet. Starte an deiner Haustüre und radle nach den Anweisungen. Überlege dir eventuell vorab deine Route. Schicke am Ende einen Screenshot deiner Fahrt in die entsprechende schul.cloud Gruppe. Viel Spaß beim Ausprobieren und verfehrt euch nicht!



Starte deine Laufapp oder deinen Schrittzähler, der dir deine Fahrstrecke aufzeichnet. Fahre dann 2km in die Richtung deiner Wahl.

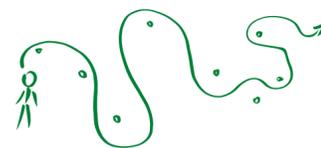


Fahre mit deinem Rad bis zum nächsten Bach oder Fluss und überquere diesen. Falls du keinen Bach oder Fluss in der Nähe hast, dann such dir eine große Pfütze. (Entfernung max. 2 km, sonst Pfütze suchen)



Fahre danach für einen Kilometer in die Himmelsrichtung, in der ihr in Klasse 7 eigentlich euer Schullandheim verbringt, also Richtung Niedersonthofen.

(Falls du nicht weißt wo das ist, dann sieh im Atlas nach.)



Fahre dann 3km in östliche Richtung und suche dir eine Strecke, die bergab führt. Mache an dieser Stelle ein Foto deines Fahrrads und der Strecke. (Auch eine kleine Steigung ist in Ordnung --> deine Kreativität ist gefragt)



Male dir mit Kreide jetzt einen Slalom auf deinen Weg (ca. 30m) und fahre diesen Slalom 3mal



Ändere die Himmelsrichtung und fahre 1 km nach Norden



Ändere deine Fahrstrecke in Richtung Westen. Fahre zu einem Straßenschild oder Ortsschild, welches einen der ersten beiden Anfangsbuchstaben unserer Schule (A oder N) beinhaltet. Mache ein Foto von dir und dem Straßen- oder Ortsschild.



Nach 2km änderst du nochmals deine Fahrtrichtung. Wenn die Summe deines Alters eine gerade Zahl ergibt, entscheidest du dich für Norden oder Osten. Ergibt die Summe deines Alters eine ungerade Zahl, für Süden oder Westen (13 --> 4 heißt, ich fahre entweder weiter Richtung Süden oder Westen)



Schreibe nun eine Postkarte an einen Freund, Klassenkameraden, Lehrer, an das Sekretariat der Schule oder jemanden aus deiner Familie (kurz: einer Person, der du eine Freude machen möchtest). Fahre mit dem Rad zur Post oder wirf die Karte direkt bei der betreffenden Person ein. Mache gerne wieder ein Foto. Jetzt hast du es für heute geschafft!

